2021年9月27日

FASTING HOTEL
小谷流の森

里山の自然に囲まれてファスティング-養生断食を「ファスティングホテル 小谷流の森」2021年9月1日開業

リゾート、ゴルフ場、マリーナ、レストランなどを経営し、高品質なゆとりとやすらぎを提供する株式会社ユニマットプレシャス（代表取締役会長：髙橋 洋二、本社：東京都港区）は、千葉県八街市にファスティング（養生断食）を目的としたリゾートホテル「ファスティングホテル 小谷流の森」を2021年9月1日に開業いたしました。

「ファスティングホテル 小谷流の森」は、同グループが経営する約250万㎡もの広大な「小谷流の里」において、既存の「千葉バーディクラブ」、「小谷流の里 ドギーズアイランド」、「小谷流温泉 森の湯」につづく新たな施設となります。

＜客室および共有スペース＞

客室は、スタンダードツインルーム、プレミアツインルーム、テラス付きプレミアツインルームの3タイプ全22室。
養生レストラン、テラス、ライブラリー＆フリースペースなどの共有スペースがございます。

ファスティングをもっと身近に快適に

近年ブームの断食ですが、「つらそう」「どうやっていいかわからない」などの不安があるのも事実です。
「ファスティングホテル 小谷流の森」は、快適な客室や充実した共有スペースはもちろん、ファスティングカウンセラー監修のプログラムや、最新マシンを取り入れたトリートメントなど、美と健康と内臓美を叶えるファスティングに特化したサービスをご提供。初めての方でも安心してファスティングをご体験いただけます。

ファスティングは、体内に溜まった有害物質や胃腸内の老廃物の排出を促す効果があり、痩身・美肌効果だけでなく、免疫力の向上やあらゆる疾患を未然に防ぐことができると言われています。
このホテルは人生列車のきっと停車駅！ あなたの「やすらぎ時間」のスイッチです。
ストレスフリーな小谷流の森で心穏やかにファスティングをすることで、自分のカラダの声に耳を傾け、皆様の元気を取り戻してください。

2種類のファスティングコース

ファスティングプログラムはインナービューティのパイオニア、株式会社プロラボ ホールディングス 国際医療顧問が監修しております。

【ベーシックコース】
＜ファスティングの基本コース。ビギナーや周期的にファスティングをされたい方におすすめ＞

料金例：1室1名ご利用の場合

■2泊3日プラン
スタンダードツインルーム　48,000円
プレミアツインルーム　58,000円
テラス付きプレミアツインルーム　60,000円
※価格は消費税・サービス料込
※5泊6日プランのほか、徹底的に体質改善をめざす方のための長期滞在プラン“アマランス”（9泊10日）もご用意。

株式会社ユニマットリケンの健康食品や、地元の新鮮な野菜を、胃腸の負担を軽減するためジュースやスープでお召し上がりいただきます。

【エステプロ・ラボコース】
＜内臓美を求める方に特化したコース。継続的にファスティングをされたい方におすすめ＞

料金例：1室1名ご利用の場合

■2泊3日プラン
スタンダードツインルーム　55,000円
プレミアツインルーム　67,000円
テラス付きプレミアツインルーム　69,000円
※価格は消費税・サービス料込
※5泊6日プランもご用意。

エステプロ・ラボの製品を使用します。

ヘルスサポート

プランには健康チェックやフリープログラムなどのサポートが充実。より高い効果が期待できる
様々なオプショナルプログラムもご用意しています。

【宿泊者全員サービス】
・カウンセリング、健康チェック
(TANITAマルチ周波数体組成計/AGEs/血管美人)
・天然温泉施設「小谷流温泉 森の湯」
※1泊につき1回入館無料、岩盤浴・ロウリュウは別料金
・水素吸入「スイソニア」
※滞在中に1回無料（50分）
・バランスボール
・トランポリン

AGEs

スイソニア

【フリープログラム】
・瞑想「モーニングメディテーション」「イブニングメディテーション」
・ヨガ「目覚めのヨガ」「安眠リラクゼーションヨガ」

【オプショナルプログラム（有料）】
・ハーブ蒸し(30分3,000円～)
・水素吸入「スイソニア」(60分4,000円～)
・痩身マシン「ディープアタック」(20分8,000円～)
※料金は税込

小谷流温泉 森の湯

ホテル概要

名称：ファスティングホテル 小谷流の森
所在地：〒289-1135 千葉県八街市小谷流647
TEL：043-308-4436
URL：www.koyarunomori.jp/
アクセス：東京から車で最速55分。
東関東自動車道の佐倉ICより12km、千葉東金道路の山田ICより7km。
JR総武本線、特急しおさいで東京駅から八街駅まで約50分。
八街駅からタクシー、または送迎バスで約20分。
敷地面積：302.137坪(998.80m²)
建物：2階建て(延床面積298.45坪. 1階160.6坪、2階137.84坪)
客室数：22室
施設：養生レストラン、ライブラリー&フリースペース、ヘルスサポートルーム
開業日：2021年9月1日

＜グループ施設＞
• 小谷流の里 ドギーズアイランド
• 小谷流温泉 森の湯
• 千葉バーディクラブ（屋外練習場併設）

千葉バーディクラブ

【プレスリリースに関するお問い合わせ先】

共同ピーアール株式会社
広報担当：　中澤・大澤
TEL：　03-6260-4864　携帯電話：070-4303-7350
Mail：koyarunomori-pr@kyodo-pr.co.jp